

# 黑人非洲的庶民生活

食、住、行

食～～～

主食

副食

共食制度～抓食

請客

# 玉米樹薯間作



# 長短期糧食作物間作



# 準備主食～豆類



15 7 2005









# 準備飯食～樹薯



15 7 2005



**這是我家廚房！～玉米**



WOO (我)





# QUI (玉米糗?) 做法:

\* DSC\_1102

\* DSC\_1104

**我就是吃這個長大的呀！**





主食



香蕉



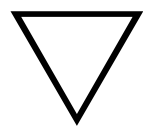








主食



地瓜

西式飲食















馬鈴薯混搭主食















# 副食～青菜





薯  
葉

# 豬雞混雜放養的農家副業









有客人來真好，我終於有飯吃了！





! 啦 足 滿 太



豐盛的餐



# 豐盛的一餐





共食(享)制度



# 最典型的一餐





我們都是一家人！



# 請 客





# 請客～～COCA、蛋



# 飯店西式早餐



# 飯店西式早餐





# 都市取水點



運水販賣



2011/07/28





2011/07/28



# 西非COTONOU井水



放入明礬淨

