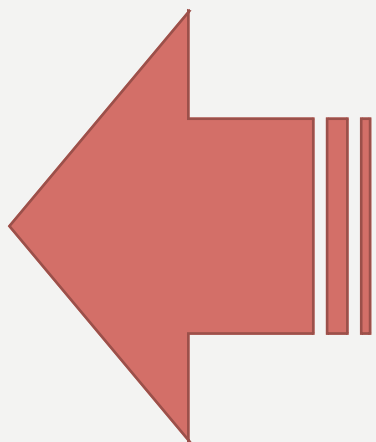


# 綜合「家」

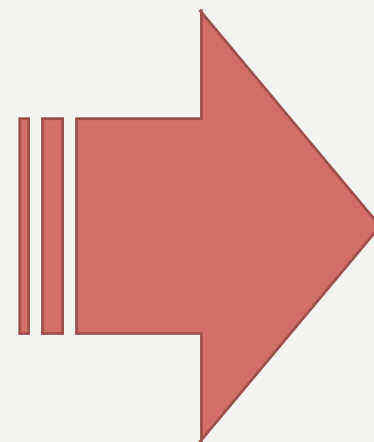
臺北市國中綜合活動領域輔導團員  
敦化國中范郁如老師  
百齡高中蔡青芝老師  
師大附中溫秭翊老師

107學年度國中家政科非專長教師增能研習

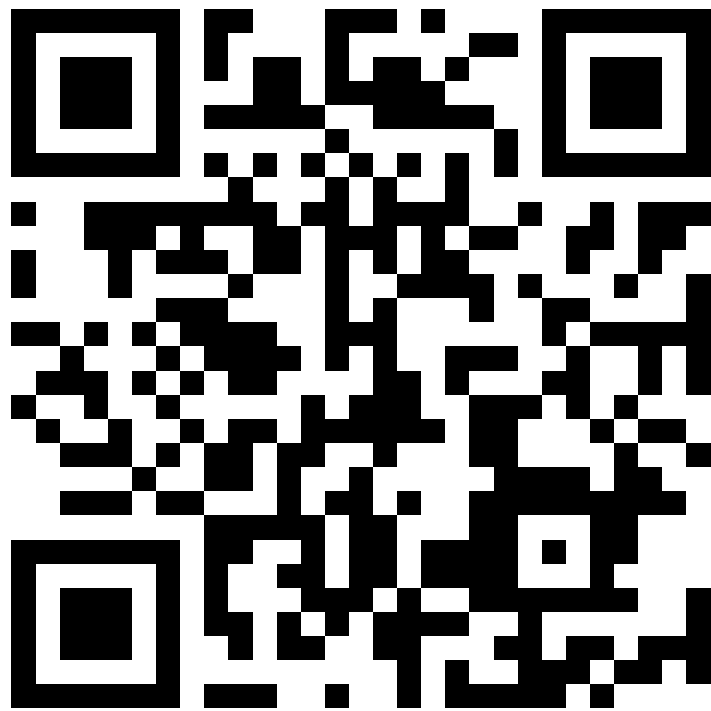
時間	活動內容
0900~0930	長官致詞、暖身活動(分組)
0930~1030	「綜合活動-家政」課程概論
1040~1200	服裝主題 課程分享、分組實作體驗
1330~1500	飲食主題 分組實作體驗、課程分享
1510~1550	小組共備課程
1550~1600	綜合討論



左左右右



# 自我評量...



<https://goo.gl/forms/mkz6PJWfON1t0qSs1>

# 四人一組



家政是什麼？

為什麼要做家事?

為什麼要學家政?

家政是什麼？



**統整**自然科學、人文社會  
與**藝術**知能，以**改善生活**  
之**實踐**教育活動。

-包含

1. 飲食
2. 衣著
3. 生活管理
4. 家庭



# 家政四大範疇

## 改善生活之實踐

飲食

衣著

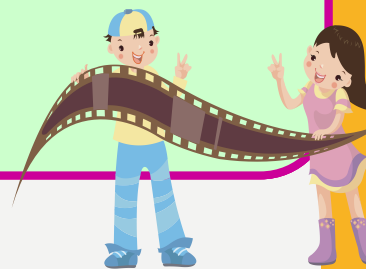
生活管理

家庭

希望透過這些主題幫助學生

※改進飲食品質

※展現合宜的飲食行為



# 家政

飲食

衣著

生活管理

家庭

- 1-4-1 瞭解個人的營養需求，設計並規劃合宜的飲食。
- 1-4-2 選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。
- 1-4-3 表現良好的飲食行為。
- 1-4-4 瞭解並接納異國的飲食文化。

# 家政四大範疇

飲食

衣著

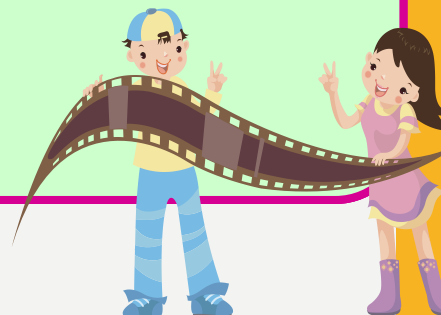
生活管理

家庭

## 改善生活之實踐

希望透過這些主題幫助學生

- ※穿的更有品質
- ※展現合宜的穿著
- ※欣賞服飾之美
- ※用穿著美化生活



# 家政

飲食

衣著

生活管理

家庭

- 2-4-1瞭解織品的基本構成與特性。
- 2-4-2具備簡易修補衣物的能力。
- 2-4-3結合環保概念管理衣物。
- 2-4-4設計、選購及製作簡易生活用品。
- 2-4-5欣賞服飾之美。

# 家政四大範疇

飲食

衣著

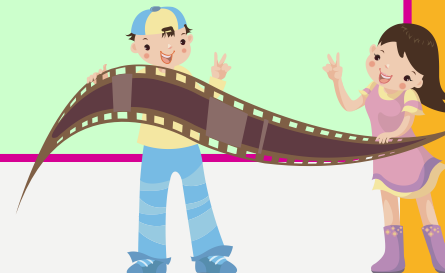
生活管理

家庭

## 改善生活之實踐

希望透過此主題，讓學生：

- ※展現合宜的禮儀
- ※建立合宜的消費價值，改善消費方式
- ※善用資源解決問題
- ※美化生活與肯定自我



# 家政

飲食

衣著

生活管理

家庭

- 3-4-1 運用生活相關知能，肯定自我與表現自我
- 3-4-2 展現合宜的禮儀以建立良好的人際關係。
- 3-4-3 建立合宜的生活價值觀。
- 3-4-4 運用資源分析、研判與整合家庭消費資訊，以解決生活問題。
- 3-4-5 瞭解有效的資源管理，並應用於生活中。
- 3-4-6 欣賞多元的生活文化，激發創意、美化生活
- 3-4-7 瞭解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。

# 家政四大範疇

## 改善生活之實踐

飲食

衣著

生活管理

家庭

- 希望透過此活動，讓學生學會：
- ※學習家人溝通、情感表達
  - ※運用資源解決家庭問題與危機
  - ※尊重與接納不同的家庭生活方式、傳統與文化





# 家政

飲食

衣著

生活管理

家庭

- 4-4-1 肯定自己，尊重他人。
- 4-4-2 運用 **溝通** 技巧，促進家庭和諧。
- 4-4-3 調適個人的家庭 **角色** 與其他角色間的衝突。
- 4-4-4 主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。
- 4-4-5 參與策劃家人共同參與的 **活動**，增進家人感情
- 4-4-6 運用 **學習型** 家庭概念於日常生活中。
- 4-4-7 尊重並接納 **多元** 的家庭生活方式與文化。

在聽完家政的定義

與家政的內涵後

想一想看你所認識的家政

有何不一樣？

# 課程分享與實作**1**

~衣著



# 環保飲料提袋

民國108年限塑政策~ 飲料、麵包  
店不提供塑膠袋囉!!

# 家政

飲食

衣著

生活管理

家庭

- 2-4-1瞭解織品的基本構成與特性。
- 2-4-2具備簡易修補衣物的能力。
- 2-4-3結合環保概念管理衣物。
- 2-4-4設計、選購及製作簡易生活用品。
- 2-4-5欣賞服飾之美。

# 環保飲料提袋

- 民國108年限塑政策~ 飲料、麵包店不提供塑膠袋囉!!



# 家政

飲食

衣著

生活管理

家庭

- 2-4-1 瞭解織品的基本構成與特性。
- 2-4-2 具備簡易修補衣物的能力。
- 2-4-3 結合環保概念管理衣物。
- 2-4-4 設計、選購及製作簡易生活用品。
- 2-4-5 欣賞服飾之美。

# 環保飲料提袋

確認材料





# 製作步驟

- 1. 縫裝飾
- 2. 縫提把
- 3. 縫兩側



休息一下



Happy Mother's Day  
Created by [www.walltooo.com](http://www.walltooo.com) | May 2008

# 暖身活動

1.握手：您好

2.搶牌：

(1)雙方有牌->攤牌->贏者拿牌

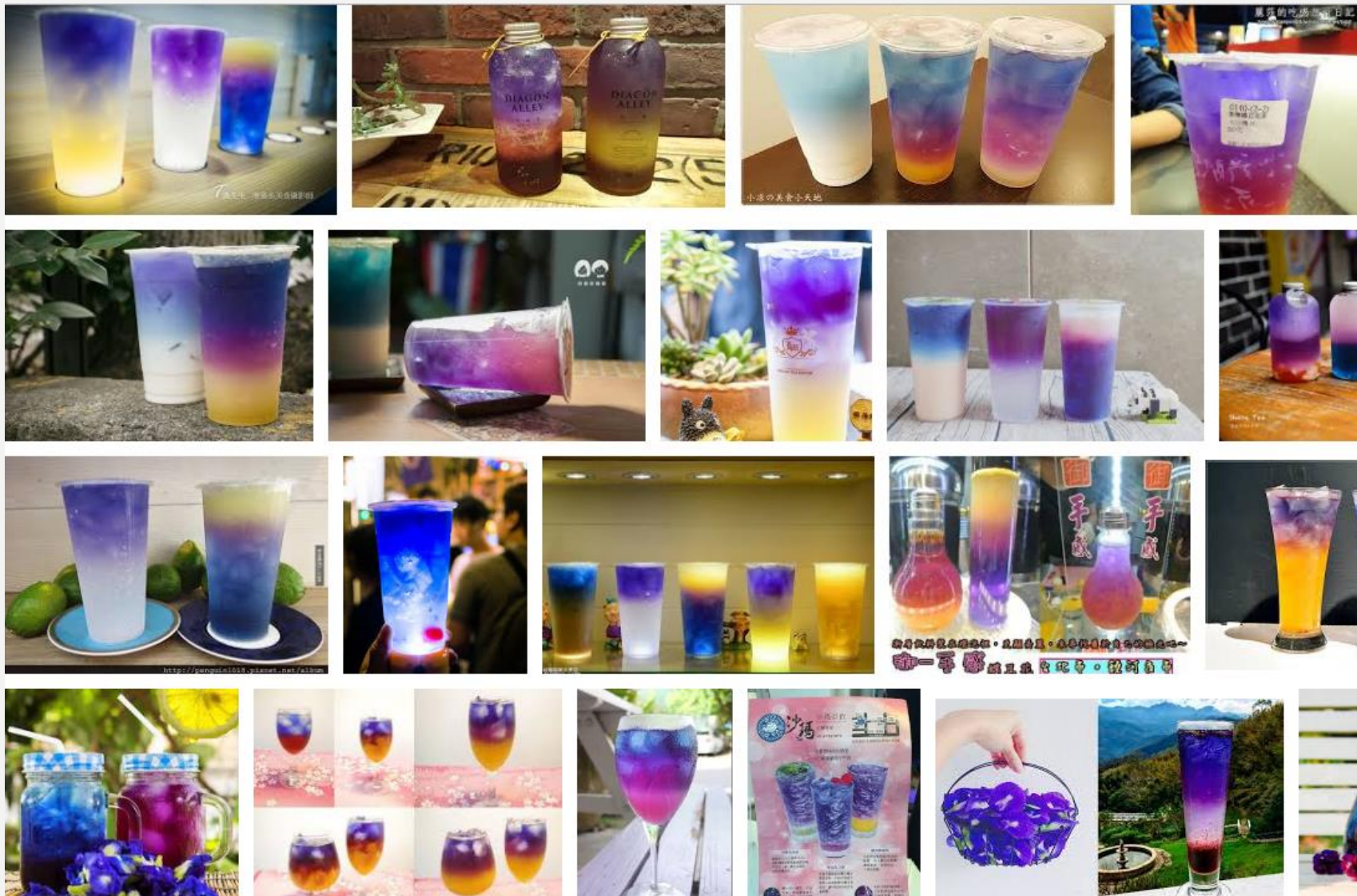
(2)有一方無牌->猜拳->贏者拿牌

~時間內手牌多者贏，全無牌者輸~

# 課程分享與實作**2**

## ~飲食

# 蝶豆花飲料



休息一下



Happy Mother's Day  
Created by [www.walltooo.com](http://www.walltooo.com) | May 2008

# 小組共備課程

各組請選出：

1. 組長1人~帶領導論
2. 紀錄1人~將分享結果記錄下來
3. 分享1人~今日討論結果分享
4. 報告者1人~12/27回流研習分享



# 討論題目



- 1.我們這組夥伴曾經上過那些不錯的課程？
- 2.這學期我們這組想上的單元有哪些？是否有共同類似的部分？
- 3.回流時，我們這組想向大家分享的課程是？
- 4.承上，代表我們這組分享的是(學校/姓名)？



# 綜合討論



預祝大家教學順利

